

董华：扎根高原 以爱书写支教答卷

◎记者 拜学媛 吴海平

在广袤的西部大地上，无数怀揣理想的教育工作者，以热忱浇灌着教育沃土。

来自张掖市实验中学的高级英语教师董华，便是其中的杰出教师之一。从教三十二载，深耕杏坛的他，在2024年的盛夏，告别家乡，奔赴甘南，在合作藏族中学开启为期一年的支教生活。

初抵高原，董华便遭遇“下马威”。“刚到这儿，爬几层楼梯就气喘吁吁，夜里常因缺氧惊醒，连胃口也跟着变差，常常吃不下饭。”董华回忆道。面对严峻考验，他没有丝毫退缩，他在工作日志中写下：“缺氧不能缺精神，越是艰难越要坚守。”正是这份信念，支撑他迅速适应环境，全身心投入教学工作。

作为高三毕业班的英语教师，董华深知肩上责任之重。他白天扎根课堂，晚上钻研教材，结合藏族学生语言特点与认知规律，



将多媒体技术与情境教学法深度融合，将枯燥的英语知识变得妙趣横生。课堂上，学生们被极具感染力的他深深吸引，积极思考、踊跃发言。

学生旦知草说：“董老师的课特别生动有趣，让我们学习动力十足。”

为深入了解学生，董华将家访列为“必修课”。在一次家访中，眼前的景象让他心疼不已，破旧的房屋、简陋的设施，他的学生才让草还在昏暗灯光下认真学习。“当时我就下定决心，一定要帮助这个孩子，不能让他失去学习的机会。”董华坚定地说。

董华自掏腰包发起爱心助学活动，他不仅给予学生物质帮扶，还关注他们心理健康与综合素质培养，组织各类兴趣小组和课外拓展活动，挖掘学生潜能。在他的关爱引导下，越来越多学生感受到社会温暖，学习积极性大幅提升。

“一个人的力量有限，要让教育薪火相传。”董华主动承担起“传帮带”责任。凭借丰富的教学经验，他积极开展教学讲座与交流活

动与当地教师互动，解答教学困惑。“董老师的讲座让我收获极大，他带来的新思想、新方法，为我们教学打开了新视野。”合作藏中的赵宽召老师感慨地说。在董华的努力下，该校教师教学水平显著提升，教学观念积极转变。

支教期间，董华用青春与热血在西部播撒希望。他克服高海拔和艰苦环境的重重困难，坚守教学一线；通过家访，将关爱送进学生家中；组织爱心助学，为贫困学生点亮梦想；开展教学讲座，为当地教育发展贡献智慧力量。截至目前，他共资助贫困学生12人，资助物资累计11000元左右，他的付出赢得学生和同事的广泛认可。

潜心教育铸师魂，撒播爱心乐奉献。董华的故事，是无数支教教师的缩影。他们以实际行动践行“报效祖国、建功西部”的誓言，是学生心目中的好老师、同事眼中的好榜样。他的事迹，将激励更多人投身西部建设，为西部繁荣发展贡献力量。



本报碌曲讯（记者 马占伟）连日来，碌曲县从良种发放、机械种植、专家指导到良种基地建设等多方面精准发力，全力打好春耕生产“第一仗”。

与种子生产企业对接，引进了多个适宜本地种植的青稞新品种。同时，严格把控种子质量关，对每一批次调运的种子进行抽检，涵盖纯度、净度、发芽率等关键指标，坚决杜绝不合格种子发放到农牧民手里。截至目前，累计免费发放以甘青10号为主的各类青稞良种44万公斤，主要涉及玛艾镇、西仓镇、双岔镇、阿拉乡的700余户种植户，满足了1.1万亩耕地的播种需求。

加大农业机械的推广力度，鼓励农牧户使用现代化农机具进行春耕生产。今年以来，已落实农机购置补贴资金5.499万元，补贴各类农机具20台（套）。组织农机技术人员深入乡村，开展农机具检修和保养服务。为加强农机手的培训和管理，提高农机手的操作技能和安全意识，开展了农机手培训、农机安全宣传等活动，增强了农机手的责任意识和法律意识，为农业机械化生产的顺利进行提供了有力保障。截至目前，已累计检修各类农机具50台（套），培训农机手40人次。

充分发挥农业专家的技术优势，组建了多支专家指导服务团队，深入田间地头，为农牧民从种子处理、播种施肥到田间管理、病虫害防治等各个环节提供全方位、零距离的技术指导服务。邀请农业专家开展讲座、培训等活动，将最新的农业科技成果和实用技术引进到碌曲县的农业生产中来。同时，鼓励全县农业技术人员外出学习交流，不断提高自身的业务水平和综合素质。据统计，春耕期间，专家指导服务团队累计开展现场指导5场次，培训农民40人次，解答农民技术咨询25余次，为春耕生产提供了有力的技术支撑。

碌曲：全力打好春耕生产『第一仗』

图说

新闻

品书香雅韵 聚政协智慧

合作市政协举办读书分享会

近日，合作市政协举办“品书香雅韵 聚政协智慧”读书分享会。

活动现场，部分委员分享了自己喜爱的书籍，并结合自身丰富的读书经历，分享书籍带来的触动与感悟。每一个故事、每一段感悟都深深吸引着在场的听众，引发了强烈的共鸣。

委员们纷纷表示，要以此次分享活动为起点，在书香中涵养政协情怀，在学习中提升履职能力，为合作市的繁荣发展、为“青藏之窗 雪域长城”的美好明天，贡献更多政协智慧和力量。

王明远 才让扎西 摄影报道

合作市坚木克尔街道绍玛路社区

举办“书香润社区 悦读启新程”读书分享会

本报合作讯（记者 孙晓东）4月22日，合作市坚木克尔街道绍玛路社区举办“书香润社区 悦读启新程”读书分享会。

此次活动旨在倡导辖区居民群众养成多读书、读好书的文明风尚，以文化为纽带，拉近共驻共建单位、在职党员、社工干部与居民之间的距离，增强社区居民的凝聚力和归属感，为构建和谐文明社区奠定坚实的文化基础。

活动现场，十一名嘉宾分享了《好妈妈不娇不惯培养聪明女孩的345个细节》《活着》等多本书籍，通过内容介绍、问题交流、互动沙龙、撰写书评等形式，为大家带来一场听觉盛宴。

州市共驻共建单位代表、在职党员、社工干部、居民代表等50余人参与。



合作市积极推动农业机械化播种

本报合作讯 近日，合作市春耕进入倒计时，广袤的田野间，处处涌动着春耕的热潮。

合作市农业农村局积极行动，免费发放甘青4号、9号、10号青稞良种24万公斤，助力春耕生产。合作市农业技术推广站加大青稞产业技术集成服务，开展土壤墒情监测、技术服务、土壤施肥、药剂拌种等技术指导服务，帮助农牧民提高种植水平，为农作物的高产稳产奠定基础。

合作市积极推动农业机械化播种，不断提高农业生产效率。目前，已开展青稞机械化耕种2.05万亩，使全市春耕生产按下“快进键”。在佐盖曼玛镇地瑞村耕地现场，大型拖拉机、旋耕机牵引着驱动耙进行复式作业，这种机械化作业不仅减少了作业环节，还能抢农时，降成本，使青稞种子播深一致、种床一致，覆土严密、保墒封墒，为青稞一次播种保苗，保壮苗创造了良好条件。

（王明远 卓玛加）

州直单位及企事业单位

妇女组织负责人培训班开班

本报合作讯（记者 牛力）4月22日，2025年度甘南州州直单位及企事业单位妇女组织负责人培训班在合作开班。

培训班要求，全州妇女干部要紧密联系妇联工作实际，切实加强新知识的学习、新情况的研究、新问题的探索，自觉学习妇女工作方法和工作本领，掌握新形势下做好妇女工作的主动权，不断增强自身素质，以适应时代发展的需要。以守土有责的姿态立足本职，爱岗敬业，以满腔热忱投身工作，不断提高工作效率和水平，锐意推动工作创新，全力推进妇女工作再创佳绩。要关心和解决好困境妇女儿童问题，切实维护妇女儿童的合法权益，敢于说话，勇于撑腰，善于办事，真正成为广大妇女群众的

“娘家人、贴心人”。要进一步把服务妇女群众最关心、最直接、最现实的利益问题作为妇女工作的出发点和落脚点，在夯实组织根基，改进工作作风、增强服务能力、做好“联”字文章等方面下更大功夫，做好思想引领、家庭工作、妇女维权等各项工作，切实把妇联组织建设成为党开展妇女工作的坚强阵地和深受广大妇女信赖和热爱的温暖之家。

培训为期三天，重点围绕《习近平总书记视察甘肃重要讲话重要指示精神宣讲》《全国两会精神宣讲》《女性心理健康与心理压力调节》等课题展开深入学习交流。

州直各机关企事业单位、妇联组织相关负责人共计100余人参加。

全州统计系统法治能力提升

暨业务知识培训班开班

本报合作讯（记者 孙晓东）4月21日，全州统计系统法治能力提升暨业务知识培训班开班。

培训班邀请了省统计局相关专业技术人员，分别围绕地区生产总值核算、工业统计、投资统计、贸易统计、农村统计、服务业统计及统计法律法规等内容进行现场授课，并就如何适应统计工作新形势、新要求，分享典型经验。

全州统计系统将以此次学习培训为契机，持续落实好“统计无

死角、工作全覆盖”的行动，着力提升干部职工政治素质、业务能力和专业水平，围绕重点经济指标特别是国民经济核算相关指标开展监测，科学研判经济形势，着力实现统计数据质量、统计监测水平、统计服务能力、统计基层基础的全方位提升，全力推动各项重点工作有序开展、落地落实，为全州经济高质量发展作出新贡献。

培训班为期4天，共120多人参加培训。

2025年“九色甘南杯”足球赛暨

甘南州足球队选拔赛圆满完赛

本报合作讯（记者 薛六十生）4月21日，全民健身主题示范活动2025年“九色甘南杯”足球赛暨甘南州足球队选拔赛决赛在州体育馆圆满完赛。

经过激烈角逐，玛曲县代表队、九二联队足球俱乐部和碌曲县代表队分别摘得赛事第二、三、三名，甘南州消防救援支队代表队、格萨尔90ABC足球俱乐部获得体育道德风尚奖。组委会还评选出优秀运动员、优秀裁判员、优秀教练员。

本次赛事的举办，既是深入推进“健康甘南”建设的生动实践，也为甘南州足球事业储备了优秀人才。