

文化中国行

舟曲：民俗里的文化传承与美好祈愿



本报舟曲讯（记者马应凯 通讯员 张文谦 杨舟红） 端午佳节，艾草与粽叶的清香在街头巷尾悄然弥漫。在这个传统节日里，挂艾草、佩荷包、品粽子是许多地方的习俗，而在舟曲，吃圆馍、戴百锁则别具特色。这些丰富多彩的民俗活动，不仅为当地群众带来了独特的精神文化体验，更成为传承弘扬中华优秀传统文化的鲜活载体。

走进南峪乡杨喜军家，

屋内满是欢声笑语，一派其乐融融的景象。一家人围坐在一起，分工协作，包粽子、缝荷包、做圆馍、搓百索，忙得不亦乐乎。

漫步舟曲街头，端午的市集更是热闹非凡。形态各异的百锁儿与荷包摆满摊位，色彩斑斓、造型别致，既有传统的生肖造型，也有融合现代元素的创意设计，琳琅满目令人目不暇接，引得过往民众纷纷驻足精心挑选。



本报玛曲讯（记者马国锋 张志文） 5月29日，玛曲县委宣传部联合县新时代文明实践中心、县文联、县妇联、县民政局、县文化馆、县社会综合福利服务中心等部门，走进玛曲县养老院新时代文明实践基地，组织开展了“浓浓端午情，粽香暖人心”——我在文明实践基地过端午活动。

活动现场气氛温馨祥和，志愿者们热情地为老人们送上了真挚的节日祝福和丰富的慰问品，与老人们一起共话端午文化、共享节日喜悦。

志愿者们为老人们呈上了香甜的粽子，传递节日的问候与祝福，为他

实践基地过端午『我在文明

玛曲开展『我在文明

们戴上象征健康平安的香包，系上寓意吉祥的五彩绳，送上关怀与祝愿。活动精心安排了富有民族特色的文艺演出，玛曲县民间传统舞蹈协会献上舞蹈《甘南草原美》；县文化馆带来了气势恢宏的国家级非物质文化遗产《格萨尔》说唱表演；牛角琴演艺公司演奏了具有浓郁地方特色的乐曲《甘丹神铃》和《绊马之行》，精彩的演出赢得了老人们的阵阵掌声。

活动将“感恩共产党、奋进新时代”主题教育内涵落到了实处，营造了尊老爱老助老的文明新风尚，进一步密切了党群关系，架起了一座温暖的“连心桥”。



夏河：端午民俗氛围浓厚 粽香四溢香包传情

本报夏河讯（记者袁茂润 通讯员 拉毛草） 端午佳节临近，夏河县街头巷尾节日氛围日渐浓厚。

在拉卜楞镇，门乃合榨油坊的张银环奶奶从十几岁就跟母亲学习制作香包，至今已坚持了五十多年。“戴香包是我们的老传统，戴上保平安，‘避五毒’。”张银环奶奶一边说着，一边熟练地填充艾草。手指翻飞间，一只栩栩如生的“小老虎”香包就完成了。每年端午节前，张银环奶奶都会提前准备好布料、丝线等制作香包的材料。这些香包以绸缎为面，填充艾草、松香等中药材，造型多样，有粽子、老虎、葫芦等吉祥图案，更兼具驱蚊辟秽、安神养心的功效。五颜六色的绸布、清香

的艾草、细密的针脚，承载着老人对传统节日的深厚情感，更体现了节日的仪式感。

夏河县各大餐饮和文旅服务行业也纷纷推出特色端午宴席。记者在拉卜楞镇一酒店内看到，大堂已被装点一新，处处放置着端午卡通小标签，充满了浓郁地传统节日氛围。厨师把粽叶、糯米淘洗干净，不一会儿便包出了一大盆粽子。

从食品生产到文化传承，在这个传统佳节里，粽叶的清香与香包的彩线正编织着人们对美好生活的向往。无论是酒店餐饮的精致美味，还是街头香包的烟火气息，都让夏河这座小城充满了温馨的节日情怀。



↓端午佳节来临之际，常年默默坚守岗位、用汗水扮靓小城的“城市美容师”，齐聚夏河县新时代文明实践中心，参与“端午粽飘香·情暖环卫工”活动。

环卫工人走进夏河县新时代文明实践中心参观，感受浓厚的文化氛围。志愿者们将饱含心意的粽子送到环卫工手中，小小的粽子，包裹着糯米的香甜，更包裹着对环卫工人深深的关爱。

袁茂润 马雪晶 摄影报道



临潭——

艾草飘香话文明 党群连心过端午

◎记者 张彩霞 通讯员 康燕

端午佳节至，艾草飘香时。临潭积极开展“我在新时代文明实践中心过端午”系列活动，将传统文化传承与党群服务深度融合，为群众送上充满温情与文化韵味的节日盛宴。

粽香邻里话文明。县委宣传部、县新时代文明实践中心办公室联合城关镇西环路社区在新时代文明实践站举办“粽情端午话文明 新风共筑邻里情”主题活动。活动现场，志愿者与居民共同包粽子、话家常，粽叶飘香间传递着邻里温情。文明宣讲员围绕家风家教、移风易俗等内容展开宣讲，倡导新时代文明实践新风；县中医院专家带来夏季养生健康讲座，为居民普及中医药知识。

双节同庆暖童心。县妇联组织开展“快乐六一 情暖端午”爱心妈妈结对关爱活动。30余名孤困儿童与爱心妈妈齐聚一堂，在全国妇联精心制作的歌曲《花开中国》的欢快

氛围中，通过趣味游戏组队竞赛、集体绘画共绘梦想等亲子互动环节，增进情感交流。活动现场，爱心妈妈们为孩子送上书包、体育用品等节日礼物。此次结对关爱活动为“爱心妈妈”和孩子们提供了一个增进感情、交流互动的平台，使关爱服务更加贴近生活，让关爱工作更具力量与温度。

志愿服务一线践初心。城关镇东环路社区“红石榴”志愿服务队提前筹备爱心餐，志愿者上山采挖野菜、精心准备食材，在端午当日邀请困境老人与儿童共品粽子、炸“海星”等美食。活动中，孩子们亲手制作香囊，志愿者通过讲述家风故事和分享社会实践经验，在寓教于乐中厚植家国情怀。

系列活动以新时代文明实践中心为阵地，将传统节日文化与党建引领、志愿服务、关爱帮扶有机结合，既让群众在粽叶飘香中感受传统文化魅力，又通过党群互动凝聚基层治理合力。



（上接一版）

夏河县拉卜楞镇出台《拉卜楞镇党员干部职工婚嫁丧娶活动指导标准》，对彩礼、酒席等进行“限高”；迭部县开展“两瓶酒里看民生、移风易俗树新风”主题宣讲活动，改变婚嫁丧娶送两瓶酒的习俗，引导群众践行文明新风；舟曲县在村民举办婚礼时，主动介入全过程，对彩礼金额、宴席规模等进行严格监督，一旦发现违反规定、大操大办倾向，及时劝阻协调，确保婚俗新规落地实施，有效遏制相互攀比之

风……

近年来，为进一步遏制高额彩礼，甘南州引导村民自觉抵制不良风气，开展“道德模范”“文明家庭”“五星级文明户”等推荐评选活动，以身典型引领新风文明，并在全州范围内积极推行治理高额彩礼移风易俗“两倡导、三不准”工作法，大力倡导结婚“零彩礼”，引导广大党员干部带头开展移风易俗，自觉抵制高额彩礼，践行孝老爱亲的传统美德，以真心尊老、以诚心敬老，以热心孝

老，以行动助老，努力形成爱国爱家、孝老爱亲、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚，以良好的家风带动民风、社风的转变，让好家风、好民风在甘南大地蔚然成风。

婚姻是爱的港湾，是心灵的归宿，拥有幸福美满的婚姻，是每个青年的美好愿望，是每个家庭的共同期盼。甘南州将进一步推动移风易俗，抵制高额彩礼陋俗，倡导婚嫁文明新风，按照《甘肃省推进农村高额彩礼问题综合治

理工作方案》要求，力争到2025年底，农村地区彩礼倡导性标准得到全面执行，高额彩礼、人情攀比、大操大办等婚俗陋习蔓延势头得到有效遏制，农民群众婚嫁负担明显减轻；到2026年底，农村风气明显好转，婚俗陋习显著减少，彩礼数额逐步下降，婚事新办等文明风尚更加浓厚。经过持续攻坚和巩固提升，农村彩礼实现显著降低，“零彩礼”“低彩礼”得到农民群众普遍接受，乡村焕发文明新气象。